



Distribución de horarios para proceso de pesaje

Con el propósito de garantizar un adecuado flujo de participantes durante el proceso de pesaje de la Olimpiada Nuevo León 2026, se establecen los siguientes horarios por grupo:

Grupo	Municipios	Horario de pesaje
Grupo 1	San Nicolás de los Garza, Salinas Victoria, San Pedro Garza García, Pesquería, El Carmen, García y China	11:00 a.m. a 12:30 p.m.
Grupo 2	Guadalupe, Benito Juárez, General Escobedo, Ciénega de Flores, Cadereyta Jiménez, General Terán y General Bravo	12:30 p.m. a 1:30 p.m.
Grupo 3	Apodaca, Centros Comunitarios, Monterrey, Santa Catarina y General Zuazua	1:30 p.m. a 3:00 p.m.

Nota: Todos los participantes deberán presentarse **30 minutos antes** de su horario asignado para registro de documentos.

Sede de pesaje y sorteo: Gimnasio Nuevo León Gonzalitos.



Olimpiada Nuevo León 2026 – Programación de Competencias

Sede de Competencia: CEDEREG (Guadalupe)

Con el propósito de garantizar una adecuada organización y operación de las competencias de la Olimpiada Estatal Nuevo León, las actividades se llevarán a cabo durante **dos días de competencia**, utilizando **dos áreas de competencia (Tatami 1 y Tatami 2)** operando de manera simultánea.

La distribución de categorías fue realizada considerando el número de participantes, la cantidad estimada de combates por categoría y los tiempos promedio requeridos para su desarrollo, buscando mantener una carga de trabajo equilibrada entre ambas áreas y asegurar una conclusión de actividades en horarios similares.

Día 1

Se desarrollarán las pruebas de **Kata Individual, Kata por Equipos y Kumite Individual para las categorías nacidos 2015-2016**, distribuidas entre ambos tatamis.

Día 2

Se llevarán a cabo las pruebas de **Kumite Individual y Kumite por Equipos para las categorías nacidos 2013-2014**, distribuidas entre ambos tatamis.

Aspectos Operativos

- Las competencias iniciarán puntualmente a las **09:00 horas** en ambos días.
- Los atletas deberán presentarse 30min antes de la hora programada de su categoría.
- Los horarios podrán presentar ajustes menores derivados del avance natural de la competencia.

La presente programación tiene como finalidad garantizar el desarrollo ordenado, seguro y eficiente de las actividades deportivas contempladas dentro de la Olimpiada Estatal Nuevo León.

Horario	Categoría	Prueba
09:00 - 09:30	Nacidos 2013-2014 F	Kata Individual Grupo A
09:30 - 10:00	Nacidos 2013-2014 V	Kata Individual Grupo A
10:00 - 10:30	Nacidos 2015-2016 F	Kata Individual Grupo A
10:30 - 11:00	Nacidos 2015-2016 V	Kata Individual Grupo A
11:00 - 11:15	Nacidos 2013-2014 F	Kata por Equipos
11:15 - 11:55	Nacidos 2015-2016 F (-30 kg)	Kumite Individual Grupo A
11:55 - 12:35	Nacidos 2015-2016 F (-35 kg)	Kumite Individual Grupo A
12:35 - 13:00	Nacidos 2015-2016 F (-40 kg)	Kumite Individual Grupo A
13:00 - 13:30	RECESO	Comida Tatami 1
13:30 - 13:45	Nacidos 2015-2016 F (-40 kg)	Kumite Individual Grupo A
13:45 - 14:25	Nacidos 2015-2016 F (+40 kg)	Kumite Individual Grupo A
14:25 - 15:05	Nacidos 2015-2016 V (-30 kg)	Kumite Individual Grupo A
15:05 - 15:45	Nacidos 2015-2016 V (-35 kg)	Kumite Individual Grupo A
15:45 - 16:25	Nacidos 2015-2016 V (-40 kg)	Kumite Individual Grupo A
16:25 - 17:05	Nacidos 2015-2016 V (-45 kg)	Kumite Individual Grupo A

TATAMI 2

Horario	Categoría	Prueba
09:00 - 09:30	Nacidos 2013-2014 F	Kata Individual Grupo B
09:30 - 10:00	Nacidos 2013-2014 V	Kata Individual Grupo B
10:00 - 10:30	Nacidos 2015-2016 F	Kata Individual Grupo B
10:30 - 11:15	Nacidos 2015-2016 V	Kata Individual Grupo B
11:15 - 12:00	Nacidos 2013-2014 V	Kata Equipos
12:00 - 12:40	Nacidos 2015-2016 F (-30 kg)	Kumite Individual Grupo B
12:40 - 13:20	Nacidos 2015-2016 F (-35 kg)	Kumite Individual Grupo B
13:20 - 13:30	Nacidos 2015-2016 F (-40 kg)	Kumite Individual Grupo B
13:30 - 14:00	RECESO	Comida Tatami 2
14:00 - 14:10	Nacidos 2015-2016 F (-40 kg)	Kumite Individual Grupo B
14:10 - 14:30	Nacidos 2015-2016 F (+40 kg)	Kumite Individual Grupo B
14:30 - 14:40	Nacidos 2015-2016 V (-30 kg)	Kumite Individual Grupo B
14:40 - 15:00	Nacidos 2015-2016 V (-35 kg)	Kumite Individual Grupo B
15:00 - 15:20	Nacidos 2015-2016 V (-40 kg)	Kumite Individual Grupo B
15:20 - 15:30	Nacidos 2015-2016 V (-45 kg)	Kumite Individual Grupo B
15:30 - 15:50	Nacidos 2015-2016 V (+45 kg)	Kumite Individual Grupo B
15:50 - 16:30	Nacidos 2015-2016 V (+45 kg)	Kumite Individual Grupo A

Horario	Categoría	Prueba
09:00 - 09:40	Nacidos 2013-2014 F (-42 kg)	Kumite Individual Grupo A
09:40 - 10:20	Nacidos 2013-2014 F (-47 kg)	Kumite Individual Grupo A
10:20 - 11:00	Nacidos 2013-2014 F (-52 kg)	Kumite Individual Grupo A
11:00 - 11:40	Nacidos 2013-2014 F (+52 kg)	Kumite Individual Grupo A
11:40 - 12:20	Nacidos 2013-2014 V (-40 kg)	Kumite Individual Grupo A
12:20 - 13:00	Nacidos 2013-2014 V (-45 kg)	Kumite Individual Grupo A
13:00 - 13:30	RECESO	Comida Tatami 1
13:30 - 14:10	Nacidos 2013-2014 V (-50 kg)	Kumite Individual Grupo A
14:10 - 14:50	Nacidos 2013-2014 V (-55 kg)	Kumite Individual Grupo A
14:50 - 15:40	Nacidos 2013-2014 F	Kumite Equipos

TATAMI 2

Horario	Categoría	Prueba
09:00 - 09:40	Nacidos 2013-2014 F (-42 kg)	Kumite Individual Grupo B
09:40 - 10:20	Nacidos 2013-2014 F (-47 kg)	Kumite Individual Grupo B
10:20 - 10:40	Nacidos 2013-2014 F (-52 kg)	Kumite Individual Grupo B
10:40 - 11:20	Nacidos 2013-2014 F (+52 kg)	Kumite Individual Grupo B
11:20 - 12:00	Nacidos 2013-2014 V (-40 kg)	Kumite Individual Grupo B
12:00 - 12:20	Nacidos 2013-2014 V (-45 kg)	Kumite Individual Grupo B
12:20 - 12:40	Nacidos 2013-2014 V (-50 kg)	Kumite Individual Grupo B
12:40 - 13:00	Nacidos 2013-2014 V (-55 kg)	Kumite Individual Grupo B
13:00 - 13:30	Nacidos 2013-2014 F (+55 kg)	Kumite Individual Grupo B
13:30 - 14:00	RECESO	Comida Tatami 2
14:00 - 14:10	Nacidos 2013-2014 F (+55 kg)	Kumite Individual Grupo B
14:10 - 14:50	Nacidos 2013-2014 V (+55 kg)	Kumite Individual Grupo B
14:50 - 15:40	Nacidos 2013-2014 V	Kumite Equipos